

GREEN RANGER NEWS

2025 年 6 月号 Vol.370



NPO 法人蔵王のブナと水を守る会事務局
〒989-0231
宮城県白石市福岡蔵本字滝下101 番地 1
URL <http://www.zao.org/>
e-mail mail@zao.org

●5月4日(日)春を食べる会

代掻きの傍らで、サギがすっと立って、首を少し曲げて水面を見つめている。田植えの時季だ。そして今日は春を食べる日。まずは山菜なるものを採りに行く。1時間程の予定だったが、そうは行かないのが常。フデリンドウが咲いているとか、クマの初糞があったとか。留守居の方たちに、遅い、食べる暇がなくなると。それから水だ油だ、粉はどうだ、跳ねるから気をつけろなどと大忙し。そして茹上がりました、揚げられました。

風もあったので部屋食。並んだ皿からバイキング方式で好きなものを選ぶ。なん種類だったか、記憶が定かでない。スマレからイワガラミまで 10 なん種類以上あったのではないだろうか。それらを一気に食べて麻痺したところに、ちょっと酸っぱいオオイタダリの酢味噌和えが食を進める。喋るのも忘れ、食べ終わるのは早い。

食器洗も済んだところで、前もって準備してくれていたワラビやフキなどを頂き解散。余裕のある方はコゴミやイラクサ、ウルイなどを採取。山菜は採る楽しみもありますが、山菜の苦味は新陳代謝、胃酸分泌を促進、不要物を排出し緩和に役立つそうで、今年も元気に踏ん張りましょう！！ 参加者：11名

山菜採り	揚げております	いただきます！！
シラネアオイ、イカリソウ	フデリンドウ	ヤマナシ、マンサク

●5月25日(日)自然観察

今日は自然観察の日であったが観察路の倒木が多い為、予定を変更して倒木処理を行うことになった。カメラ班は自動カメラのSDカード交換の為、「彩遊の森」、「アナグマの森」、「リスの森」に向かうと、それぞれの森で倒木

の多さに驚いた。「アナグマの森」ではアナグマの巣穴に続く、観察路の入口付近に大木が倒れており、その付近を慎重に歩く。自動カメラの設置してあるアナグマの巣穴に到達すると、カメラの傍で倒木があったが、カメラが無事でほっとした。映像を見ると今年初めてアナグマに再会できた。お腹を搔いたり足をかじったりする姿が愛らしい。その他ではウサギ、キツネ、タヌキ、カモシカ等も…。片足をいたわりながら歩いているイノシシが痛々しい。混交林でもテンの歩き方がどこか不自然だ。久々にリスが登場した。相変わらず、すばしっこい。水場ではカメラ自体は無事であったが、設置したカメラは強風による誤写が続き、残念ながら 16GB のメモリーカード全てが誤写であった。倒木処理に携わった方々、怪我は無かったですでしょうか。大変な作業、ありがとうございました。 参加者:6名

		
倒木処理－1:小鳥の森	倒木処理－2:小鳥の森	倒木処理－3:彩遊の森
		
アナグマの巣穴付近	アナグマの森入口付近	リスの森ツリーハウス付近
		
サラサドウダン:彩遊の森	タニウツギ:彩遊の森	レンゲツツジ:彩遊の森

■今後の活動について

【例会】 日時:6月22日(日)10:00

場所:作業小屋

内容:海岸林の看板製作、自然観察、フキ採り

【荒浜海岸林】 日時:7月13日(日)10:00

場所:海岸公園センターハウス前

内容:草刈り、クズの処理、不条枝切り、看板立て、定点撮影

【例会】 日時:7月27日(日)10:00

場所:作業小屋

内容:自然観察